

## ARTE HURBILTZE TAILERRA

Andrea PEBET

- NOR NAIZ? / QUI SUIS-JE?

Psikomotrizilaria niz eta begirada hunek sorkuntzan eta artean ekartzen ahal duena partekatu nahi dautzuet. Mugimendua eta irudi/soinu/emozio/harreman moten arteko loturak esperimentatzerat eraman nahi zituztet. Antzerkian, dantzan eta musikan ari izana niz haurra nintzenetik, eta zirkoaren arteaz ere erakarria niz azken aldian. Adierazpen artistiko horien arteko zubiak eraiki nahi ditut, helburu sinple bezain konplexu batekin : mundua ahal bezain lasai eta kurios bizitzen ikasi.

Je suis psychomotricienne et je voudrais partager avec vous ce que cette approche peut apporter dans l'art et la création. Je voudrais vous amener à expérimenter subtilement les liens entre mouvement et image/son/émotion/modes relationnels. Depuis l'enfance, j'ai eu la chance d'aborder l'art théâtral, de la danse et de la musique et plus récemment, j'ai été attiré par l'art du cirque. J'aimerais construire des ponts entre ces différentes expressions artistiques, avec un objectif aussi simple que complexe : apprendre à appréhender le monde de façon la plus apaisée et curieuse possible.

- ARTE HURBILTZEA : Gogoia piztu ! / EVEIL ARTISTIQUE : s'éveiller !

Tailer huntan, jostatzen gira, asmatzen dugu, irri egiten dugu, konfiantza hartzen dugu, gogoetetzen dugu eta gure kezka eta mugak gainditzeko ditugu.

Dantza, antzerkia, perkusioa, musika, kantuen bidez, irudimena eta kuriositatea hazi nahi ginituzke, baita ere joko kolektiboa aktibatu, espazioaren konzientizazioa hasi eta norberaren eta bestearen gorputza ezagutzen eta errespetatzen ikasi.

Momentu berezia da gogo pizte tailerra, egunerokotasuna poesiaz betetzeko parada.

C'est un atelier dans lequel on joue, on invente, on rit, on prend confiance, on réfléchit, on dépasse nos craintes et nos limites. A travers la danse, le théâtre, la percussion, la musique et le chant, on cherche à cultiver la créativité et la curiosité, à déclencher le jeu collectif, à participer à la conscientisation spatiale et temporelle et à favoriser la découverte et le respect de son propre corps et celui des autres.

C'est un moment privilégié, pour aborder le quotidien avec poésie.